



PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU 2010

1. Apresentação:

A Fundação Barra Bonita de Ensino, por intermédio de sua mantida, Faculdade de Educação Física de Barra Bonita, firmou parceria com a Universidade Gama Filho – UGF, para o desenvolvimento de cursos de Pós-Graduação Lato Sensu no segundo semestre letivo de 2010, nas áreas de Educação Física e Educação.

O início das aulas para os cursos de Educação Física está marcada para o dia 18/09/10, com aulas aos sábados e domingos, uma vez por mês.

Os cursos serão desenvolvidos na modalidade presencial, com as seguintes especializações:

a) FAEFI:

- MÉTODO PILATES: PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO E SAÚDE;
- TREINAMENTO DESPORTIVO;
- PERSONAL TRAINING: METODOLOGIA DA PREPARAÇÃO FÍSICA PERSONALIZADA.

2. Inscrições:

As inscrições serão realizadas on line, no site www.posugf.com.br.

O aluno deverá clicar no curso desejado e selecionar a cidade onde realizará o curso, neste caso, Barra Bonita, e preencher a ficha de inscrição.

Em caso de dúvidas, todos os dados relativos aos cursos, como, por exemplo: matriz curricular, horários de aulas, valores, corpo docente, entre outros, estão inteiramente descritos no site.

2.1 Inscrições e Informações

a) Início das Aulas: 18 de Setembro de 2010

b) Inscrições: Direto no site www.posugf.com.br

1. Clique no curso escolhido, e em seguida na cidade de realização. Preencha a ficha de inscrição no curso de sua escolha.



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE BARRA BONITA

2. Imprima o boleto bancário e efetue o pagamento ou deposite a taxa de inscrição no Banco Itaú - AG. 0046 / Conta nº. 75975-9, ou Banco Bradesco - AG. 2913-0 / Conta nº. 1961-5, em nome de Central de Cursos e Eventos.
3. Remeta por SEDEX a ficha de inscrição junto com os documentos exigidos e o comprovante original de depósito bancário ou o boleto pago para: Rua Treze de Maio, 681 - Bela Vista - São Paulo/SP - CEP: 01327-000.

c) Informações Gerais:

- O pagamento da matrícula será no 1º dia de aula;
- Pagamento da 1ª mensalidade será 30 dias após a matrícula;
- Não serão aceitas inscrições na semana que antecede os cursos;
- Fica reservada à coordenação geral a substituição de professores e locais dos cursos por outros de igual qualificação, caso haja necessidade;
- As vagas são limitadas;
- Não haverá reembolso da inscrição em caso de desistência do aluno;
- Optando por enviar seus documentos via SEDEX, anexar o comprovante de depósito original (guardar cópia);
- Alunos formados pela Universidade Gama Filho, com inscrição realizada com até 30 dias antes do início do curso, têm desconto de 10% na mensalidade. Desde que o pagamento seja efetuado até um dia antes da data de vencimento, após permanecerá o valor sem o desconto;
- **Alunos de instituições conveniadas deverão impreterivelmente providenciar a inscrição até 30 dias antes da data de início do curso, sendo que, se o prazo determinado não for cumprido, a instituição se desobriga dos descontos;**
- Os cursos estarão sujeitos à confirmação;
- No curso de Método Pilates: Prescrição do Exercício Físico e Saúde será opcional o cumprimento de 100 h de estágio nos estúdios conveniados (valores não inclusos no investimento do curso);
- Alunos de instituições conveniadas deverão impreterivelmente providenciar a inscrição até 20 dias antes da data de início do curso, sendo que se o prazo determinado não for cumprido, a instituição se desobriga dos descontos;



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE BARRA BONITA

- Os cursos têm duração de 18 meses com frequência de 01 final de semana por mês, exceto quando mencionado;
- Todo e qualquer desconto oferecido pela Instituição não é cumulativo;
- Os encontros presenciais dos cursos à distância ocorrerão aos sábados e domingos, das 8 h às 18 h, conforme cronograma;
- Optando por enviar declaração de conclusão da Graduação, a mesma será aceita, entretanto o diploma do curso Superior deverá ser entregue até a conclusão do curso;
- Pagamento com desconto até um dia antes da data do vencimento, após permanecerá o valor sem desconto.

d) Documentos para as Inscrições:

- Cópia de CPF, RG (* Não será aceita a CNH "Carteira Nacional de Habilitação");
- Foto 3x4 (para crachá de identificação pessoal);
- Cópia autenticada do diploma ou declaração de conclusão do curso superior, traduzido e válido no Brasil;**
- Currículo Vitae resumido.
- Histórico Escolar.

3. Descrição dos Cursos FAEFI

3.1 FAEFI:

a) MÉTODO PILATES: PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO E SAÚDE

Carga Horária: 360 h

Horário: Sábado e domingo, das 8 h às 18 h, uma vez ao mês.

Público-alvo: Graduados em Educação Física, Medicina, Fisioterapia e profissionais da Saúde.

Disciplinas / Conteúdo :

- Biomecânica Aplicada e Testes de Função Muscular;
- Fisiologia, Controle Neuromuscular e Aptidão Física;
- Aptidão Física Relacionada à Saúde;
- Avaliação Clínica Funcional;
- Pilates I - Estudo sobre os fundamentos do Método Pilates e avaliação postural através da Biomecânica e Anatomia. Capacitação do aluno para a seleção de um programa de exercícios;
- Pilates II - Estudo sobre as características dos aparelhos utilizados em um estúdio de pilates e possibilidades de exercícios. Capacitação do aluno para a execução adequada e escolha do repertório para aulas individuais e em grupos;
- Pilates III - Estudo sobre a utilização dos acessórios - meia lua, corretor da coluna (spine



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE BARRA BONITA

corrector), anel (magic circle), bola suíça e rolo (foam roller) - no Pilates. Capacitação do aluno para a seleção de exercícios adequados. Estudo das indicações e contra-indicações na elaboração de programas para grupos especiais;

- Metodologia da Pesquisa, Orientação e Seminário do Trabalho de Conclusão de Curso.*

Obs.: O tema com * será oferecido total ou parcialmente a distância.

Corpo Docente:

Profa. Esp. Adriana Oliveira
Profa. Ms. Aline Haas
Prof. Ms. Artur Guerrini Monteiro
Prof. Drd. Charles Ricardo Lopeas
Prof. Esp. Daniel Antunes
Profa. Esp. Daniele Pereira Gimenez
Profa. Drd.^a Gizele de Assis Monteiro
Prof. Esp. Leopoldo Bertanha
Prof. Esp. Luiz Fernando Alves
Profa. Esp. Maria Inês Artaxo Netto
Profa. Esp. Maria Lucia Ide
Profa. Esp. Mariangela Vieira
Prof. Ms Mario Ferreira Sarraipa
Prof. Ms. Mauro Guiselini
Prof. Drd. Paulo Marchetti
Profa. Esp. Roberta Toledo
Profa. Esp. Ticiane Marcondes Fonseca da Cruz
Prof. Esp. Victor Liggieri

Investimento:

Inscrição:

até 20 dias antes do curso:

Opção A = R\$ 110,00 + Matrícula R\$ 250,00 + 17 x R\$ 279,00 ***

Opção B = R\$ 155,00 + Matrícula R\$ 250,00 + 24 x R\$ 219,00 ***

até 07 dias antes do início do curso:

Opção A = R\$ 125,00 + Matrícula R\$ 250,00 + 17 x R\$ 279,00 ***

Opção B = R\$ 180,00 + Matrícula R\$ 250,00 + 24 x R\$ 219,00 ***

*** Pagamento com desconto até um dia antes da data de vencimento, após permanecerá o valor sem desconto: Opção A = R\$ 289,00 e Opção B = R\$ 229,00.

Obs.: O pagamento da matrícula será no 1º dia de aula e a 1ª mensalidade, 30 dias após a matrícula.

b) PERSONAL TRAINING: METODOLOGIA DA PREPARAÇÃO FÍSICA PERSONALIZADA

Carga Horária: 360 h (presenciais)



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE BARRA BONITA

Horário: Sábado e domingo, das 8 h às 18 h, uma vez ao mês.

Disciplinas / Conteúdo:

Bases Metodológicas e Fisiológicas para Prescrição da Atividade Física
Fisiologia do Exercício e Avaliação Funcional
Prescrição de Exercícios
Prescrição de Exercícios de Efeito Geral e Local
Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais
Prescrição de Exercícios para Obesos, Cardiopatas, Diabéticos, Idosos e Gestantes
Periodização Aplicada
Periodização Aplicada ao Treinamento Personalizado
Metodologia da Pesquisa*
Metodologia da Pesquisa, Orientação e Seminário
Gestão Aplicada e Wellness
Administração, Marketing Aplicado e Atendimento ao Cliente
Nutrição Aplicada
Wellness

Corpo Docente:

Prof. Ms. Alexandre Moreira
Prof. Ms. Artur Guerrini Monteiro
Prof. Ms. Charles Ricardo Lopes
Profa. Ms. Gizele de Assis Monteiro
Prof. Dr. Luiz Roberto Rigolin
Profa. Dra. Mirtes Stancanelli

Investimento

Inscrição:

R\$ 100,00 (até 20 dias antes do início do curso)

R\$ 150,00 (até 07 dias antes do início do curso)

Opção A = Matrícula R\$ 250,00 + 16x R\$ 270,00*

Opção B = Matrícula R\$ 250,00 + 24x R\$ 199,00*

*Pagamento com desconto até um dia antes da data de vencimento, após permanecerá o valor sem desconto: Opção A = R\$ 280,00 e Opção B = R\$ 209,00.

Obs.: O pagamento da matrícula será no 1º dia de aula e a 1ª mensalidade, 30 dias após a matrícula.

c) TREINAMENTO DESPORTIVO

Horária: 360 h

Disciplinas / Conteúdo :



Núcleo Específico

- **Fisiologia do Exercício e Nutrição Aplicada ao Esporte**

Bioenergética

Sistema Neuromuscular

Sistema Cardiorrespiratório

Nutrição Aplicada ao Esporte

- **Cineantropometria**

Estudo da Composição Corporal Aplicada ao Desporto

Elaboração e Aplicação de Bateria de Testes para as Diferentes Capacidades Físicas

Avaliação Diagnóstica dos Resultados dos Testes

- **Treinamento na Infância e na Adolescência**

Desenvolvimento das Capacidades Físicas e Habilidades Motoras

Seleção e Orientação do Potencial Esportivo

- **Estudo das Capacidades Físicas Básicas**

Adaptação Funcional e Formas de Manifestações da Resistência

Adaptação Neuromuscular e Formas de Manifestações da Força, da Velocidade e da Flexibilidade

Estudo dos Métodos de Treinamento Desportivo

- **Psicologia Desportiva**

- **Fundamentos do Sistema de Preparação Desportiva**

Leis e Princípios do Sistema de Preparação Desportiva

Estudo do Sistema de Competição Desportiva Individual e Coletiva

Elaboração do Processo de Preparação Esportiva

Estudo dos modelos clássico e contemporâneos de periodização

Planejamento e Organização do Macro ciclo, Mesociclo e Microciclo de Treinamento

Núcleo Comum

- **Metodologia do Ensino e da Pesquisa***

*Disciplina ou conteúdo oferecido na modalidade a distância.

Corpo Docente:

Prof. Ms. Artur Guerrini Monteiro

Prof. Msd. Bernardo Neme Ide

Profa. Msd. Carla Nascimento Luguetti

Prof. Ms. Charles Ricardo Lopes

Prof. Esp. Daniel Antunes

Prof. Ms. Emanuel Péricles Salvador

Profa. Drda. Gizele de Assis Monteiro

Prof. Ms. João Nunes

Prof. Esp. Juliano Schwartz

Prof. Ms. Leonardo Lamas



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE BARRA BONITA

Prof. Dr. Luiz Roberto Rigolin da Silva
Prof. Msd. Marcos Mauricio Serra
Prof. Msd. Mário Ferreira Sarraipa
Profa. Ms. Marisa Markunas
Profa. Dra. Mirtes Stancanelli
Prof. Ms Norberto de Toledo
Prof. Ms. Paulo Cezar da Silva Marinho
Prof. Dr. Paulo Roberto de Oliveira
Prof. Dr. Waldecir de Paula Lima

Entre outros convidados.

Obs.: Os professores são convidados e não têm vínculo com a Instituição, desenvolvendo temas de suas especialidades.

Investimento

Inscrição:

R\$ 100,00 (até 20 dias antes do início do curso)

R\$ 150,00 (até 07 dias antes do início do curso)

Opção A = Matrícula R\$ 250,00 + 16x R\$ 270,00*

Opção B = Matrícula R\$ 250,00 + 24x R\$ 199,00*

*Pagamento com desconto até um dia antes da data de vencimento, após permanecerá o valor sem desconto: Opção A = R\$ 280,00 e Opção B = R\$ 209,00.

Obs.: O pagamento da matrícula será no 1º dia de aula e a 1ª mensalidade, 30 dias após a matrícula.